

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian kadar glukosa darah dengan nilai rata rata 201 mg/dL di Klinik Utama Genta Aras Salama.
2. Hasil penelitian kadar trigliserida dengan nilai rata rata 158 mg/dL di Klinik Utama Genta Aras Salama.
3. Hasil penelitian terdapat hubungan antara kadar trigliserida metode GPO-PAP dengan kadar glukosa darah metode GOD-PAP pada pasien DM tipe II di Klinik Utama Genta Aras Salama.

5.2 Saran

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel pemeriksaan profil lipid lainnya seperti HDL dan LDL.
- b. Bagi masyarakat diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat agar terhindar dari berbagai penyakit dan bagi penderita diabetes melitus diharapkan untuk melakukan pemeriksaan kadar glukosa dan trigliserida secara rutin atau juga pemeriksaan HbA1C sebagai indikator yang lebih akurat untuk kontrol pada penderita diabetes melitus tipe 2.
- c. Bagi institusi diharapkan untuk dapat melakukan edukasi dan sosialisasi mengenai faktor penyebab dan cara menghindari penyakit diabetes melitus.