

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa, hasil penelitian ini menunjukkan terdapatnya hubungan kadar hemoglobin dengan laju endap darah pada pasien anemia di rumah sakit Vania Bogor.

#### **5.2. Saran**

1. Responden yang memiliki kadar hemoglobin darah kurang dari normal disarankan agar banyak mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti kacang-kacangan, bayam, hati, dan kentang.
2. Untuk keperluan edukasi kepada Masyarakat, sebaiknya dilakukan beberapa Upaya preventif dan promotive seperti kerja sama dengan instansi terkait, untuk mengadakan program-program yang dapat memberikan wawasan kepada Masyarakat mengenai Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih baik kedua parameter, dengan mempertimbangkan faktor – faktornya.