

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai $\text{sig} = 0,000$ yang berarti pada alpha 5% terdapat perbedaan secara signifikan pada kadar rata-rata glukosa darah puasa pada prolanis lansia menggunakan alat spektrofotometer dan glukometer. Pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan alat spektrofotometer dari sampel sebanyak 25 responden memberikan nilai rata-rata 130,88 mg/dl, dengan nilai terendah 84 mg/dl, dan nilai tertinggi 345 mg/dl. Sedangkan Pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan alat glukometer dari sampel sebanyak 25 responden memberikan nilai rata-rata 177,28 mg/dl, dengan nilai terendah 104 mg/dl, dan nilai tertinggi 479 mg/dl. Dan selisish persentase rata-rata dari perbedaan kadar glukosa darah puasa adalah 30,11%.

5.2.Saran

Pada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian glukosa darah dengan menambah variabel seperti pemeriksaan HbA1c dan faktor pendukung seperti riwayat penyakit pasien yang dapat mendukung hasil pemeriksaan glukosa darah.