

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi dibawah usia 17 tahun di RS Annsa Citeureup, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dengan nilai signifikansi antara Fase Menstruasi dan Fase Luteal adalah $<0,01$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka disarankan untuk :

- 1) Penelitian ini bisa digunakan sebagai sumber pendukung untuk penelitian lebih lanjut tentang perbedaan hasil hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi dibawah 17 Tahun sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.
- 2) Untuk peneliti selanjutnya di sarankan untuk meneliti bukan hanya pada wanita dibawah 17 tahun.