

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Remaja Pria Usia 18-24 Tahun Pada Peserta *Medical Check Up* (MCU) Tenaga Kerja Indonesia (TKI) Di Klinik *Azzahra Medical Centre*, dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Nilai rerata kadar hemoglobin darah pada 33 responden perokok aktif remaja pria usia 18-24 Tahun pada Tenaga Kerja Indonesia (TKI) Di Klinik *Azzahra Medical Centre* adalah 16,2 g/dL. Berdasarkan hal tersebut, kadar hemoglobin masih berada dalam kadar normal.
- 2) Berdasarkan usia perokok didapatkan usia perokok dengan usia termuda dan paling sedikit adalah usia 18 tahun yaitu 1 peserta (3%) dan usia tertua adalah usia 24 tahun yaitu sebanyak 12 peserta (36,3%).
- 3) Kadar Hemoglobin darah berdasarkan lama merokok menunjukkan perokok yang merokokselama <3 tahun sebanyak 6 orang peserta *medical check up* (MCU) mempunyai nilai hemoglobin normal sebanyak 6 orang dengan persentase 19% . Selama >3 tahun mempunyai nilai hemoglobin normal sebanyak 25 peserta dengan persentase 75% dan tinggi sebanyak 2 peserta dengan persentase 6%.

Kadar Hemoglobin perokok yang mengisap sebanyak >10 batang rokok perhari memiliki nilai hemoglobin normal sebanyak 31 peserta dengan

persentase 93% dan tinggi sebanyak 2 peserta dengan persentase 6%.

- 4) Terdapat 2 peserta dengan nilai kadar hemoglobin yang tinggi yaitu 17.2 g/dL dengan usia 24 tahun dengan presentase 6% sudah merokok > 3 tahun dengan jumlah rokok > 10 batang perharinya.

5.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel- variabel yang lain dan sampel yang lebih banyak sehingga dapat mewakili populasi yang ada.

- 2) Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan dalam pencarian literatur di jurusan Analis Kesehatan Sekolah Tinggi Analis Bakti Asih Bandung.

- 3) Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk masyarakat supaya menghindari rokok karena masih banyak orang-orang yang tidak merokok tetapi menjadi korban para perokok aktif karena perokok- perokok aktif yang mencemarkan udara ketika merokok ditempat umum sehingga oksigen yang mereka hirup bercampur dengan asap rokok tersebut.